

PRIORIZACIÓN NIVEL 1, MES AGOSTO: HABILIDADES MOTRICES

OA Priorizado (OA1): Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

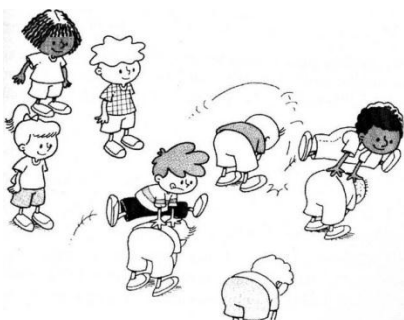
OA Priorizado Orientación (OA4): Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

Objetivo de la clase (OA1): Conocer su cuerpo y la importancia de practicar Actividad física, para el desarrollo de las habilidades motrices.



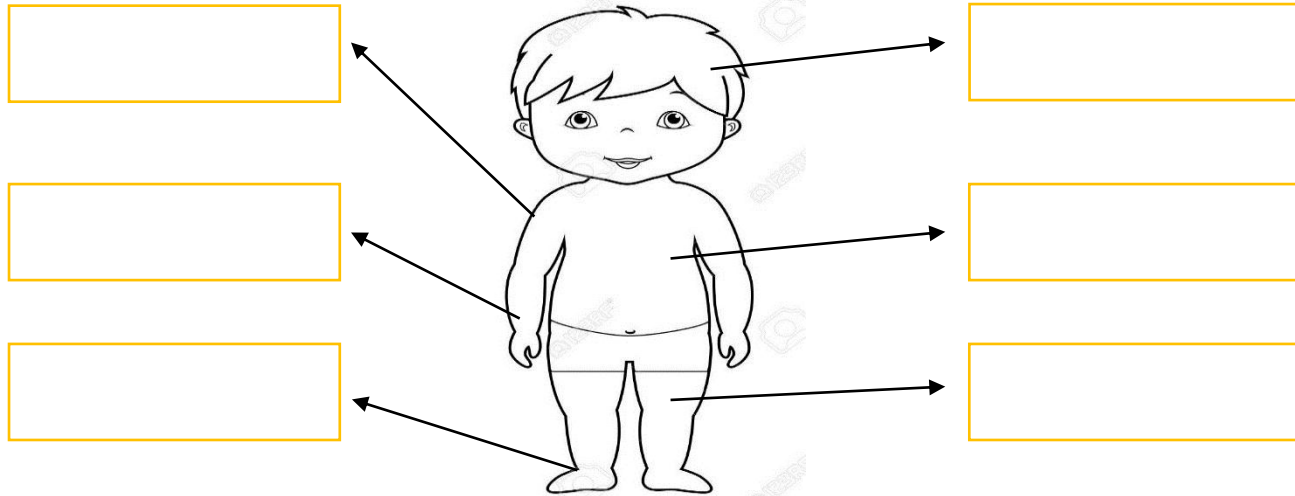
¿Recuerdas que son las **habilidades motrices**? son movimientos que surgen de manera natural como consecuencia del desarrollo de la persona, las podemos desarrollar por medio del juego individual o grupal.

Actividad 1: Observa y escribe las acciones que realizan los niños y niñas mientras juegan, luego colorea las imágenes.



Actividad 2: Colorea las partes del cuerpo humano según el color indicado y escribe sus partes donde corresponde.

- 1.- Cabeza / rosado; 2.- Brazos / azul; 3.- Manos / naranja 4.- Piernas / rojas; 5.- Pies / Amarillo
6.- Tronco / verde



Actividad 3: Realiza y colorea un dibujo de niñas y niños jugando al aire libre y comenta cómo te sentías al hacer esta actividad.

Realizar dibujo aquí:



- ✓ Busca en Youtube HABILIDADES MOTRICES VIDEO CARLOS TRIM
<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>





PRIORIZACIÓN NIVEL 1, MES AGOSTO: HABILIDADES MOTRICES

Las habilidades motrices básicas se clasifican en:

Habilidades de Manipulación: Movimientos en los cuales debemos manipular objetos con nuestras manos u otra parte del cuerpo. **Ejemplo:** lanzar y recepcionar un balón

Habilidades de Locomoción: capacidad de nuestro cuerpo de llevarnos de un punto a otro. Ejemplo: correr, saltar, gatear.

Habilidades de Equilibrio: capacidad de nuestro cuerpo para estabilizarse en movimiento o mismo lugar, durante un acto motor

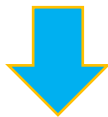
Objetivo de la clase (OA1): Reconocer las habilidades motrices básicas.

Actividad 1: Recorta y pega las imágenes donde corresponde, según la habilidad que realizan.

HABILIDAD DE
MANIPULACIÓN



HABILIDAD DE
ESTABILIDAD



HABILIDAD DE
LOCOMOCIÓN





La actividad física es fundamental para niños y niñas, no solo les permite crecer sanos en el aspecto físico, sino también desarrollarse cognitivamente, emocional y afectivamente, permitiéndoles entender su cuerpo, las posibilidades que ofrece, como expresarse y relacionarse con el entorno.

Actividad 2: Escribe que beneficios tiene realizar actividad física, para nuestro cuerpo, según tu pensamiento.



✓ Busca en Youtube ACTIVIDAD FÍSICA presentado por puros cuentos saludables
<https://www.youtube.com/watch?v=xN1LAdCe7z0>



Imágenes para recortar, actividad n°1.





EVALUACIÓN FORMATIVA: PRIORIZACIÓN MES AGOSTO

NOMBRE COMPLETO: _____ **P. ideal: 16 pts. P. obtenido:** _____

OA Priorizado (OA1): Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

INSTRUCCIONES:

- ✓ Debes responder la evaluación de forma individual. Pero pon atención porque tu apoderado leerá cada pregunta para que puedas responder la evaluación.
- ✓ Escribir tu respuesta con lápiz de color a tu elección, cuando sea necesario.
- ✓ Una vez que finalices la evaluación, debes enviar una foto de ella al WhatsApp.

1.- Observa las imágenes de las habilidades motrices. Recorta y pega la palabra donde corresponda. (6 puntos)



PEGA AQUÍ



PEGA AQUÍ



PEGA AQUÍ

2.- Recorta y pega las partes del cuerpo humano y escribe sus nombres correspondientes. (10 pts.)

PARTES DEL CUERPO

NOMBRA LAS PARTES DEL CUERPO

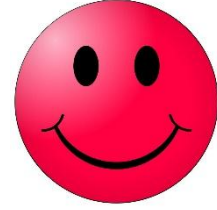
4.- ¿Consideras que realizar actividad física ayuda a mantener una buena salud? Encierra en un círculo la opción que te representa.



MUY BUENO



MEDIANAMENTE BUENO



NO ES BUENO

COMENTA TU RESPUESTA: _____



Imágenes para recortar

ACTIVIDAD N° 1

HABILIDAD DE MANIPULACIÓN

HABILIDAD DE LOCOMOCIÓN

HABILIDAD DE ESTABILIDAD

ACTIVIDAD N° 2

