

## PRIORIZACIÓN NIVEL 1, MES AGOSTO: HABILIDADES MOTRICES

**OA Priorizado (OA1):** Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

**OA Priorizado Orientación (OA4):** Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.

**Objetivo de la clase (OA1):** Conocer su cuerpo y la importancia de practicar Actividad física, para el desarrollo de las habilidades motrices.



¿Recuerdas que son las **habilidades motrices**? son movimientos que surgen de manera natural como consecuencia del desarrollo de la persona, las podemos desarrollar por medio del juego individual o grupal.

**Actividad 1:** Observa y marca las acciones que realizan los niños y niñas mientras juegan, luego colorea las imágenes.



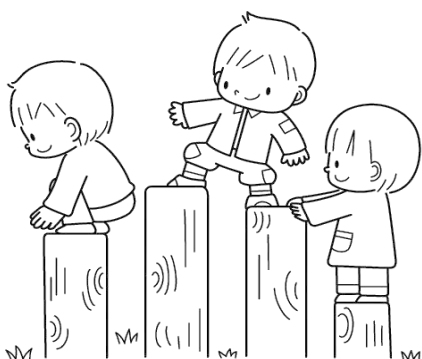
HABILIDAD DE  
MANIPULACIÓN

Golpear el  
balón



HABILIDAD DE  
LOCOMOCIÓN

Saltar



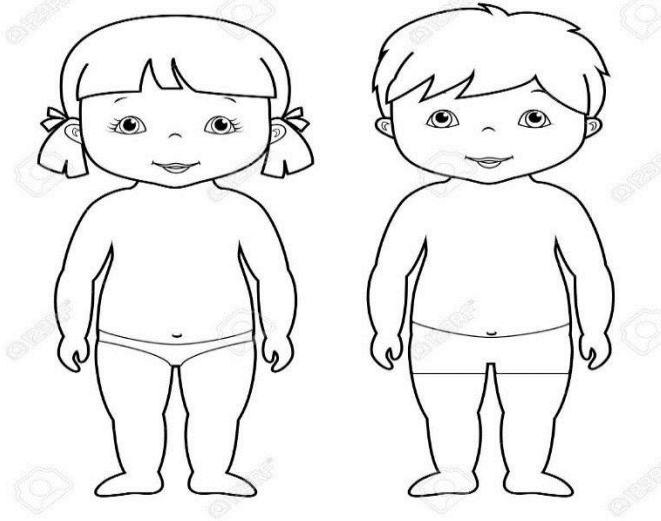
HABILIDAD DE  
ESTABILIDAD

Realizar  
Equilibrio



**Actividad 2:** Colorea las partes del cuerpo humano según el color indicado.

- 1.- Cabeza / rosado;
- 2.- Brazos / azul;
- 3.- Manos / naranja
- 4.- Piernas / rojas;
- 5.- Pies / Amarillo
- 6.- Tronco / verde



**Actividad 3:** Realiza y colorea un dibujo de niñas y niños jugando al aire libre y comenta cómo te sentías al hacer esta actividad.

**Realizar dibujo aquí:**



- ✓ Busca en Youtube HABILIDADES MOTRICES VIDEO CARLOS TRIM  
<https://www.youtube.com/watch?v=XnorYZwezgM>





## PRIORIZACIÓN NIVEL 1, MES AGOSTO: HABILIDADES MOTRICES

Las habilidades motrices básicas se clasifican en: habilidades de manipulación, habilidades de estabilidad y habilidades de locomoción (revisa guía n° 1, unidad 2).

La actividad física es fundamental para niños y niñas, no solo les permite crecer sanos en el aspecto físico, sino también desarrollarse cognitivamente, emocional y afectivamente, permitiéndoles entender su cuerpo, las posibilidades que ofrece, como expresarse y relacionarse con el entorno.

**Objetivo de la clase (OA1):** Reconocer las habilidades motrices básicas.

**Actividad 1:** Recorta y pega las imágenes donde corresponde, según la habilidad que realizan.

HABILIDAD DE  
MANIPULACIÓN



HABILIDAD DE  
ESTABILIDAD



HABILIDAD DE  
LOCOMOCIÓN



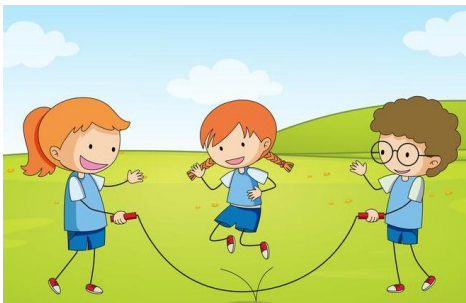
**Actividad 2:** Escribe que beneficios tiene realizar actividad física, para nuestro cuerpo, según tu pensamiento.



- ✓ Busca en Youtube ACTIVIDAD FÍSICA presentado por puros cuentos saludables <https://www.youtube.com/watch?v=xN1LAdCe7z0>



Imágenes para recortar, actividad n°1.







## EVALUACIÓN FORMATIVA: PRIORIZACIÓN MES AGOSTO



**NOMBRE COMPLETO:** \_\_\_\_\_ **P. ideal: 18 pts. P. obtenido:** \_\_\_\_\_

**OA Priorizado (OA1):** Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas.

### INSTRUCCIONES:

- ✓ Debes responder la evaluación de forma individual. Pero pon atención porque tu apoderado leerá cada pregunta para que puedas responder la evaluación.
- ✓ Escribir tu respuesta con lápiz de color a tu elección, cuando sea necesario.
- ✓ Una vez que finalices la evaluación, debes enviar una foto de ella al WhatsApp.

1.- Observa las imágenes de las habilidades motrices. Recorta y pega la palabra donde corresponda. Pídele ayuda a tu apoderado. (6 puntos)



PEGA AQUÍ



PEGA AQUÍ



PEGA AQUÍ

2.- Recorta y pega las partes del cuerpo humano. Colorea las partes del cuerpo según el color que corresponde. 1.-Cabeza / rosado; 2.- Brazos / azul; 3.- Manos / naranja 4.- Piernas / rojas; 5.- Pies / Amarillo 6.- Tronco / verde. ( 12 puntos)



### EVALUACIÓN FORMATIVA: PRIORIZACIÓN MES AGOSTO

4.- ¿Consideras que realizar actividad física ayuda a mantener una buena salud? Encierra en un círculo la opción que te representa.



MUY BUENO



MEDIANAMENTE BUENO



NO ES BUENO



Imágenes para recortar

#### ACTIVIDAD N° 1

HABILIDAD DE  
MANIPULACIÓN

HABILIDAD DE  
LOCOMOCIÓN

HABILIDAD DE  
ESTABILIDAD

#### ACTIVIDAD N° 2

