

## Unidad 1: "FOOD AND HEALTH"

Estimados apoderados, esperando que se encuentren seguros y con buena salud, les doy la bienvenida a esta nueva metodología de trabajo "online" o "remoto" que el colegio ha decidido adoptar. Es algo nuevo para todos, pero estamos seguros que con su apoyo podremos todos salir adelante como unidad educativa. Las clases de inglés se dividirán en 4 clases por unidad y una evaluación final. Se adjuntarán videos cortos explicativos para cada actividad. Ante cualquier duda o inquietud, por favor hágamela llegar a través de su profesora jefe o apoderado(a) colaborador.

Teacher Nicolás Ramírez G.

### ACTIVITY N°1 – FOOD VOCABULARY

- 1) Ve el siguiente video de vocabulario sobre alimentos.

<https://www.youtube.com/watch?v=rkoKjUayyS8>

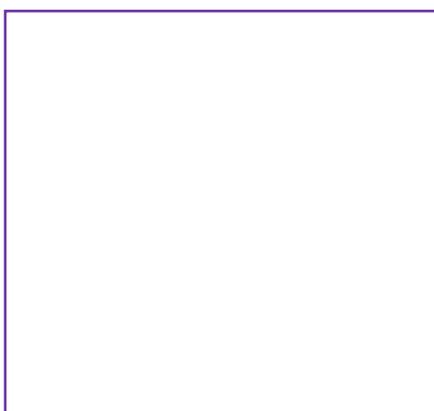


Con lo visto en el video y con ayuda de un diccionario, completo la siguiente tabla con los significados de las palabras.

BREAKFAST		FRIED		PASTA	
LUNCH		BACON		SALAD	
DINNER		HAM		DAIRY	
HONEY		CEREALS		BAKERY	
TOAST		PANCAKES		DESSERTS	
EGGS		BREAD		DRINKS	
BOILED		BUTTER		HEALTHY	
SCREAMBLED		JAM		UNHEALTHY	

- 2) Pega imágenes o dibuja los siguientes alimentos. (WITH significa CON)

CHICKEN WITH FRIED EGGS



BREAD WITH COFFEE



CHOCOLATE ICE-CREAM





**ACTIVITY N°2 – HEALTHY AND UNHEALTHY FOOD**

- 1) Mira el siguiente video sobre comida "HEALTHY" y comida "UNHEALTHY"  
<https://www.youtube.com/watch?v=CO3Pp0e6ZUo>



Healthy and unhealthy food and drinks

A. ¿Qué significa "HEALTHY"?

\_\_\_\_\_

B. ¿Qué significa "UNHEALTHY"?

\_\_\_\_\_

C. Da 3 ejemplos de "healthy food"

\_\_\_\_\_

D. Da 3 ejemplos de "unhealthy food"

\_\_\_\_\_

- 2) Completa la siguiente tabla marcando con una "X" en "HEALTHY" o "UNHEALTHY" dependiendo del alimento que se indique.

	PIZZA	RICE	EGGS	SAUCE	SOUP	MEAT
HEALTHY						
UNHEALTHY						

- 3) Crea un menú de comida "HEALTHY" y un menú de comida "UNHEALTHY". Considera las 3 comidas diarias. Breakfast – Lunch – Dinner

HEALTHY MENU	
BREAKFAST	
LUNCH	
DINNER	

UNHEALTHY MENU	
BREAKFAST	
LUNCH	
DINNER	

**ACTIVITY N°3 – MY FAVORITE FOOD**

1) Crea un pequeño afiche mural con tu "FAVORITE FOOD", siguiendo el siguiente modelo.



- Debes utilizar una hoja blanca o de color claro que debes pegar en una cartulina tamaño block (tal cual lo trabajamos en clases)
- Debes poner de título "MY FAVORITE FOOD"
- Debes poner una imagen grande o dibujo de tu comida favorita.
- Completar las oraciones en no más de 2 líneas, indicando.
  - My favorite food is (Mi comida favorita es)
  - I like it because (Me gusta porque)
  - I also like to eat (También me gusta comer)
- El trabajo debe ser mostrado en una fotografía.
- No olvides que en inglés no seguimos modelos fijos, puedes hacer lo que tu creatividad te permita, siempre y cuando contenga la información requerida.

**ACTIVITY N°4 – COOKING VERBS**

1) Ve el siguiente video sobre acciones de cocinar y completa el vocabulario.  
<https://www.youtube.com/watch?v=4YB-y4hakN8>



RECIPE		DICE	
CUT		PEEL	
SLICE		BOIL	
CHOP		FRY	
TASTE		ADD	
ROAST		BAKE	
SQUEEZE		GRATE	
MARINATE		POUR	
STIR		MIX	



## ACTIVIDAD EVALUADA UNIDAD 1 "FOOD AND HEALTH"

NOMBRE: \_\_\_\_\_

CURSO: \_\_\_\_\_

- 1) Con lo aprendido en las actividades anteriores, escribe la preparación de un plato saludable y un plato no saludable. Debes indicar los ingredientes, y en la preparación utilizar al menos 5 oraciones con los "Cooking verbs" vistos en la actividad N°4. Acompaña cada plato con una imagen o dibujo.

EXAMPLE:

Puedes basarte en el siguiente ejemplo. NO PUEDES HACER EL MISMO PLATO.

**UNHEALTHY FOOD:** FRIED POTATOS WITH FRIED CHICKEN

### INGREDIENTS

- 3 POTATOS
- 2 EGGS
- SALT
- PEPPER
- OIL
- OREGANO

### PREPARATION

- PEEL THE POTATOS
- BOIL THE POTATOS
- CUT THE POTATOS
- ADD SALT
- ADD OIL TO A PAN AND FRY THE POTATOS
- ADD OREGANO
- ADD OIL TO A PAN AND FRY THE EGGS
- SERVE

UTILIZA UNA HOJA DE OFICIO O CARTA PARA CREAR TUS RECETAS.